



WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG



wir2: ein Bindungstraining für Alleinerziehende. Mehr Selbstsicherheit im Alltag.

wir2 – Bindung aufbauen

- Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren
- Zwanzig Gruppensitzungen
- Nachweislich und nachhaltig wirksam

wir2 – wirkt und stärkt

- Eltern-Kind-Bindung
- Gemeinsame Elternverantwortung trotz Paarkonflikt
- Soziale Kompetenzen für den Alltag
- Wohlbefinden der Kinder

wir2 – für Alleinerziehende

- Kostenlos
- Wohnortnah
- Inklusive Kinderbetreuung

Anmeldung zum wir2-Bindungstraining:

Ort:

AWO Mehrgenerationenhaus Heisenbergweg
Heisenbergweg 2
33613 Bielefeld

Zeitraum:

Start: 03.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
(jeweils mittwochs außerhalb der Ferien)

Gruppenleitung:

Katja Matthies & Josephine Thomas
Kinderbetreuung vor Ort (bitte mit Anmeldung)

Anmeldung bei:

AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Herrn Jan-Edzard Labs
Mercatorstraße 10
33602 Bielefeld
Tel. 0521-5208942
E-Mail: j.labs@awo-bielefeld.de

wir2 ist ein Programm der

WALTER
BLÜCHERT
STIFTUNG

Die walter blüchert stiftung ist eine rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts mit Sitz in Hamburg. Verwaltungssitz: Gütersloh. Vorstand: Prof. Dr. Gunter Thielen (Vorsitz), Ingrid Kramer.



Kreisverband
Bielefeld e.V.

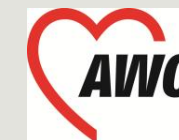
wir  zwei
BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



BARRIEREN ÜBERWINDEN:
HILFE, DIE ANKOMMT.

**wir2 - Bindungstraining
für Alleinerziehende**

in Kooperation mit



Kreisverband
Bielefeld e.V.

www.wir2-bindungstraining.de



www.awo-bielefeld.de

wir2. Für Alleinerziehende mit Kindern bis zu zehn Jahren.
Kostenlos. Wohnortnah. Wirksam.

„Ich hetze nur noch zwischen irgendwelchen Terminen hin und her. Von der Arbeit zur Kita, von der Kita zum Arzt.

Von da wieder weiter. Und irgendwo dazwischen soll ich auch noch einkaufen, putzen und mit dem Kleinen spielen.“

Vielleicht sieht Ihr Leben nach der Trennung so aus. Mit solchen und ähnlichen Empfindungen sind Sie nicht allein.

Das Bindustraining wir2 ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter, die sich in einer belastenden Situation Unterstützung wünschen. Zwanzig Gruppen-sitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

Damit es Ihnen und Ihren Kindern besser geht.

Neue Lösungen für alte Konflikte.
Inhalt der zwanzig Wochenstunden in vier Themenblöcken:

| | | | |
|---------------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| Mütter & Väter | Kinder | Familie | Neue Lösungen für alte Konflikte |
| Wie geht es mir? | Wie geht es meinem Kind? | Welche Rolle spielt mein ehemaliger Partner? | Was tun in schwierigen Situationen? |
| Eigene Gefühle und Bedürfnisse klären | Erkennen von Bedürfnissen und Wünschen | Trennung von Elternverantwortung und Paarkonflikt | Erlernen von Alltagskompetenzen |



Mehr Generationen Haus Heisenbergweg

