



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



EBI

Gemeinsam Gesund Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden

 www.bielefeld.de

Impressum

Herausgegeben von:



Stadt Bielefeld

Gesundheits-, Veterinär- und
Lebensmittelüberwachungsamt

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5 - 9, 33602 Bielefeld

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. Peter Schmid

Fotos:

PantherMedia/Andelov13 (YAYMicro)

PantherMedia/Illustratiostock

Stand: Juli 2022



Worum geht es?

In Bielefeld werden Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit Alleinerziehender gemeinsam mit Alleinerziehenden entwickelt. Sie können ihre Bedürfnisse, Ideen und Anregungen zu Ernährungs-, Sport-, Bewegungs- oder Entspannungsangeboten etc. einbringen.

Ziel ist es, Maßnahmen der Gesundheitsförderung besser an die Lebenssituation Alleinerziehender anzupassen und damit ihre Gesundheit in der oft belastenden Lebenssituation zu stärken.

Wer kann mitmachen?

Alleinerziehende Mütter und Väter in Bielefeld.



Du bist Alleinerziehend und möchtest etwas für deine Gesundheit tun?

Du hast Ideen oder Fragen zum Thema Gesundheit?

Dann nimm Kontakt mit uns auf:

Lisa Steiner

Projektkoordination

"Gemeinsam Gesund – Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden"

0521 51-34763

lisa.steiner@bielefeld.de

Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme!