

Neue Gruppe für *Mütter in Trennung*

Die Situation ist herausfordernd: das alte Modell trägt nicht mehr.

Wo können Sie einmal durchatmen, sich Unterstützung holen, sich austauschen mit anderen, die in ähnlicher Situation sind?

Oder einfach nur mal etwas Leichtigkeit spüren.

Die Gruppe soll Ihnen dafür Raum bieten und Sie in dieser schwierigen Zeit begleiten.

Wann? Ab dem 08.05.25
14-tägig donnerstags, 14-16 Uhr
Wo? im Seniorenzentrum in Baumheide
Wer? Christine Kunsleben, Familien-
beratung &
Nele Adam, Paar - und Lebens-
beratung
Anmeldung unter 557627-80 o. 557627-90

Beratungsstelle im Stadtteil Baumheide
Sozialberatung | Familienberatung | Paar- und Lebensberatung



Oft steht Vieles in Frage: Wohnen, Finanzen, Beaufsichtigung und Versorgung der Kinder...

Vielleicht wissen Sie manchmal gar nicht, wo Ihnen der Kopf steht.

Damit sind Sie nicht allein. Mütter bilden in Trennungssituationen oft die tragende Säule in der Familie. Aber auch Sie brauchen Entlastung.

Wir laden Sie ein zu stärkendem und entspanntem Miteinander.