

AN WOCHENTAGEN

Offener Treffpunkt

- Wann?** Jeden Dienstag, 15:30 - 17:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? ohne Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
Wo? MutWerkstatt, Paulusstr. 24, 33602 Bielefeld
Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Stammtisch

- Wann?** Freitags, einmal monatlich, 16 - 18 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? ohne Anmeldung, mit Kinderbetreuung
Wo? AWO-Mehrgenerationenhaus,
Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld
Infos? AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Petra Uhlmann, 0172-4573033
p.uhlmann@awo-bielefeld.de

ALINE (Feste Gruppe, bitte sprechen Sie uns an)

- Wann?** Montags, 15:30 - 18 Uhr
Wer? Alleinerziehende in einer festen Gruppe und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
Wo? AWO-Mehrgenerationenhaus,
Heisenbergweg 2, 33613 Bielefeld
Infos? AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
Petra Uhlmann, 0172-4573033
p.uhlmann@awo-bielefeld.de

Family Future

- Wann?** Erster Freitag im Monat, ab 17:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und Alleinstehende
Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung
Wo? IBZ Friedenshaus e.V.,
Teutoburger Str. 106, 33607 Bielefeld
Infos? Sonha Ba, 01590- 6478436
familyfuturebielefeld@gmail.com

AM WOCHENENDE

Sonntagsfrühstück

- Wann?** Erster Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
Wo? Altstädter Kirchstraße 12, 33602 Bielefeld
Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Spielplatztreff -pausiert-

- Wann?** Zweiter Sonntag im Monat, 10:30-12:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? mit Anmeldung, ohne Kinderbetreuung
Wo? Robinsonspielplatz, Ehlenruper Weg,
Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Marion Arens, 0170-2246719,
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Alleinerziehendentreff

- Wann?** Dritter Samstag im Monat, 15 - 17 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (bis Ende Grundschulalter)
Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung
Wo? Deutscher Kinderschutzbund OV Bielefeld e.V.
Ernst-Rein Straße 53, 33615 Bielefeld
Infos? Deutscher Kinderschutzbund OB Bielefeld e.V.,
Birgit Gollan/0176-31280955
b.gollan@kinerschutzbund-bielefeld.de

GESUNDHEIT + PRÄVENTION

Stress- und Ressourcenmanagement*

- Wann?** Montags, 16:30 bis 18 Uhr
19.01.26; 26.01.26; 02.02.26; 09.02.26;
16.02.26; 23.02.26; 02.03.26; 09.03.26;
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und deren Kinder im Alter von 6-12 Jahren
Kurse laufen zeitgleich
Wie? mit Anmeldung
Wo? Familienzentrum Kita Kindermannstiftung
Waldhof 12, 33602 Bielefeld
Kursleitung Praxis Dr. Angelika Borgstedt
Infos? Bei Fragen zu Inhalten:
info@praxis-borgstedt.de
Anmeldung unter Angabe des Alters
der Kinder:
lea.schuerstaedt@bielefeld.de
0521-516737

Selbstverteilung, Selbstbehauptung*

- Wann?** freitags 9-12 Uhr, 27.02.-27.03.2026
Wer? Alleinerziehende Mütter
Wie? ohne Kinderbetreuung, mit Anmeldung
Wo? kefb OWL, Turnerstraße 4,
33602 Bielefeld
Infos? Bei Fragen zu den Inhalten des Kurses:
sbsv@bielefeldunited.de
Anmeldung bei lea.schuerstaedt@bielefeld.de
0521-516737

*Die Förderung erfolgt mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit (www.gkv-buendnis.de)

GESUNDHEIT + PRÄVENTION

Workshop: Vom "People-Pleasing" zum authentischen Selbstaussdruck

Wann? Samstag, 14.03.26, 10:00-13:00

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter
und ihre Kinder (jedes Alter)

Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? MutWerkstatt, Paulusstr. 24, 33602 Bielefeld

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Anmeldung

Marion Arens, 0170-2246719,

alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Entspannung nach der Tara-Ropka- Methode

Wann? 6 Termine, 14-tägig dienstags 17:00-18 Uhr
Beginn: 21.04.2026

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter

Wie? mit Anmeldung, mit Kinderbetreuung

Wo? MutWerkstatt, Paulusstr. 24, 33602 Bielefeld

Infos? Lotsenstelle für Alleinerziehende
Anmeldung

Marion Arens, 0170-2246719,

alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Sie haben Anregungen für
weitere Angebote für
alleinerziehende Mütter und
Väter in Bielefeld?
Sprechen Sie uns an!

Stand 03/2026

Die Angebote für Alleinerziehende in Bielefeld
sind zusammengestellt von:

Diakonie für Bielefeld gGmbH

Lotsenstelle für Alleinerziehende

Paulusstraße 24-26

33602 Bielefeld

Telefon: 0170-2246719

Mail: alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

web: www.alleinerziehend-bielefeld.de



TREFF PUNKTE

und Angebote für
alleinerziehende
Mütter und Väter
in Bielefeld