GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Der Kinderschutzbund
Ortsverband Bielefeld

Dieser Flyer ist in einfacher Sprache geschrieben, so dass ihn möglichst viele Menschen verstehen können.

Herausgegeben von:

Stadt Bielefeld
Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt

Nikolaus-Dürkopp-Str. 5–9, 33602 Bielefeld

Verantwortlich für den Inhalt: Julia Harmsen
Redaktion: Lisa Steiner
Titelfoto: Adobe Stock/HBS
Stand: November 2023

Elternkurs für Alleinerziehende: Getrennt erziehen – Eltern bestärken

www.bielefeld.de

Elternkurs:

Getrennt erziehen – Eltern bestärken

- Ist Ihr Alltag so anstrengend, dass Sie die Zeit mit Ihren Kindern nicht richtig genießen können?
- Schimpfen Sie viel, obwohl Sie das nicht wollen?
- Haben Sie mit Ihren Kindern immer wieder die gleichen Probleme?
- Denken Sie, dass es auch anders sein könnte?

So geht es vielen Eltern.

Deshalb bieten wir einen Eltern-Kurs an.

Mit dem Kurs wollen wir allein/getrennt erziehende Mütter und Väter unterstützen. Denn sie sind in einer besonderen Situation. Wir wollen, dass Sie wieder mehr Freude mit Ihrem Kind haben.

Im Folgenden haben wir Infos zum Kurs für Sie.

Für wen ist der Kurs?

Der Kurs ist für Mütter und Väter von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren, die alleinerziehend sind/getrennt leben.

Was sind die Inhalte vom Kurs?

Unser Kurs basiert auf dem Kurs **Starke Eltern – Starke Kinder** vom Kinder-Schutz-Bund.

In unserem Kurs geht es um die besonderen Bedürfnisse von allein/getrennt erziehenden Eltern und ihren Kindern.

Wir sprechen auch über die traurigen Seiten von der Trennung.

Wir überlegen gemeinsam, wo unsere Stärken liegen um unsere Kinder zu unterstützen.

Und wie das Verhältnis oder die Bindung von Mutter und Kind und Vater und Kind auf gesunde Weise gestärkt werden kann.

Wie läuft der Kurs ab?

Zu Beginn des Kurses überlegen sich die Teilnehmenden:

- Was ist mir bei der Kinder-Erziehung wichtig?
- Wie war meine eigene Erziehung?
- Wie gehe ich mit meinem Kind um?

Danach sprechen wir über Möglichkeiten, die Kinder auch anders zu erziehen.

Wir überlegen uns gemeinsam:

- Welche Methode führt zu welchem Ziel?
- Was wollen wir erreichen?
- Welche Rechte haben Kinder?
- Welche Rechte und Pflichten haben wir als Eltern?

Wann ist der Kurs?

Es gibt 6 Treffen immer freitags von 16 bis 18 Uhr:

12. Januar 2024 | 19. Januar 2024 | 26. Januar 2024

2. Februar 2024 | 9. Februar 2024 | 16. Februar 2024

Wo ist der Kurs?

Deutscher Kinder-Schutz-Bund – Ernst-Rein-Straße 53 – 33613 Bielefeld

Während des Kurses wird es eine kostenlose Kinderbetreuung vor Ort geben.

Kursleiterin:

Birgit Gollan, Erzieherin und Sozialpädagogin

Bei Fragen zu den Inhalten des Kurses:
Tel.: +49 176 31280955

Anmeldung notwendig

Sichern Sie sich jetzt einen Platz, es sind nur wenige verfügbar.

Lisa Steiner: Telefon: 0521 51–34763
E-Mail: lisa.steiner@bielefeld.de