

SPORT + GESUNDHEIT

Mentaltraining für mehr Gelassenheit mit Kindern – Workshop

Wann? Samstag, den 22.06.2024 | 9:00 – 11:15 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter

Wie? mit Kinderbetreuung (2-10 Jahre) | mit Anmeldung: mit Angabe des Alters der Kinder unter Telefon 0521-9826090 oder per Mail an info@hedwig-dornbusch-schule.de

Wo? Hedwig Dornbusch-Schule | An der Stiftskirche 13 33611 Bielefeld

Infos Projekt »Gemeinsam Gesund – Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden« | Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt Stadt Bielefeld
Lea Schürstaedt | 0521-51 67 37 oder lea.schuerstaedt@bielefeld.de
Kursleitung: Stella-Lucia Buzek

Auftanken mit Yoga (ohne Kinderbetreuung)

Wann? jeden Mittwoch innerhalb vom 24.04. bis 03.07.2024 (Feiertage ausgenommen) | 10:00 – 11:30 Uhr

Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter | Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe

Wo? Volkshochschule (VHS) | Raum E 10 | Ravensberger Park 1 33607 Bielefeld

Infos Projekt »Gemeinsam Gesund – Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden« | Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt Stadt Bielefeld
Lea Schürstaedt | 0521-51 67 37 oder lea.schuerstaedt@bielefeld.de | Anmeldung: wöchentlich an Natalya Stockert (Kursleitung) | 01794683204 (telefonisch oder über WhatsApp mit Vor- und Nachname)

SONSTIGES

Im Frühjahr/Sommer 2024

Vortrag:

»Der Kinderzuschlag (KiZ) – Finanzielle Leistung für Familien« | N.N. Familienkasse NRW-Ost

Dienstag | 14.05.2024 | 16:00 – 17:00 Uhr | ohne Anmeldung
Grüner Würfel | Kesselbrink 2 | 33602 Bielefeld

Event:

Sommerfest der Lotsenstelle

Sonntag | 07.07.2024 | ab 15:00 Uhr
Ort | Wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Event:

Ausflug zum Abenteuerspielplatz »Alte Ziegelei«

Sonntag | 15.09.2024 | mit Anmeldung

Info-Nachmittag:

»(Allein)Erziehend in Bielefeld – Gut informiert!«

Ein Infonachmittag mit Infoständen und persönlichem Austausch.

Dienstag | 24.09.2024 | 15:00 – 17:30 Uhr
Grüner Würfel | Kesselbrink 2 | 33602 Bielefeld

Sie haben Fragen oder möchten dabei sein? Sprechen Sie uns an!

Stand 04/2024

Zusammengestellt von:



Diakonie für Bielefeld gGmbH

Lotsenstelle für Alleinerziehende

Paulusstraße 24-26

33602 Bielefeld

Telefon: 0170 - 2 24 67 19
0171 - 8 18 33 07

E-Mail: alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Web: www.alleinerziehend-bielefeld.de

Diakonie für Bielefeld gGmbH
Lotsenstelle für Alleinerziehende

TREFF PUNKTE

und Angebote für
alleinerziehende
Mütter und Väter
in Bielefeld

AN WOCHENTAGEN

Offener Treffpunkt

- Wann?** **Dienstags** | 15:30 – 17:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? ohne Kinderbetreuung | ohne Anmeldung
Wo? **Grüner Würfel** | Kesselbrink 2 | 33602 Bielefeld
Infos **Lotsenstelle für Alleinerziehende**
Marion Arens | 0170-2246719 oder
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Stammtisch

- Wann?** **Freitags** | einmal monatlich | 16:00 – 18:00 Uhr
Wer? Alleinerziehende und ihre Kinder (jeden Alters)
Wie? mit Kinderbetreuung | ohne Anmeldung
Wo? **AWO-Mehrgenerationenhaus**
Heisenbergweg 2 | 33613 Bielefeld
Infos **AWO Kreisverband Bielefeld e.V.**
Petra Uhlmann | 0172-4573033 oder
colibri@awo-bielefeld.org

FESTE GRUPPEN

ALINE

[Alleinerziehende im Netzwerk]

- Wann?** **Montags** | 15:30 – 18:00 Uhr
Wer? Alleinerziehende und ihre Kinder jeden Alters in einer festen Gruppe
Wie? ohne Kinderbetreuung | mit Anmeldung
Wo? **AWO-Mehrgenerationenhaus**
Heisenbergweg 2 | 33613 Bielefeld
Infos **AWO Kreisverband Bielefeld e.V.**
Petra Uhlmann | 0172-4573033 oder
colibri@awo-bielefeld.org

AM WOCHENENDE

Sonntagsfrühstück

- Wann?** **Erster Sonntag** im Monat | 10:30 – 12:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? mit Anmeldung bis Samstag davor 10:00 Uhr | kostenfrei (Spende freiwillig)
Wo? **Grüner Würfel** | Kesselbrink 2 | 33602 Bielefeld
Infos **Lotsenstelle für Alleinerziehende**
Marion Arens | 0170-2246719 oder
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Spielplatztreff mit Picknick

- Wann?** **Zweiter Sonntag** im Monat | 10:30 – 12:30 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter und ihre Kinder (jedes Alter)
Wie? ohne Kinderbetreuung | Anmeldung gerne bis Samstag davor 10:00 Uhr | kostenfrei
Wo? **Robinson Spielplatz** | Ehlenruper Weg | 33604 Bielefeld
Infos **Lotsenstelle für Alleinerziehende**
Marion Arens | 0170-2246719 oder
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Alleinerziehendentreff

- Wann?** **Dritter Samstag** im Monat | 15:00 – 17:00 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern (bis Ende Grundschule)
Wie? mit Kinderbetreuung | mit Anmeldung
Wo? **Deutscher Kinderschutzbund** Ortsverband Bielefeld e.V.
Ernst-Rein-Str. 53 | 33613 Bielefeld
Infos **Deutscher Kinderschutzbund** Ortsverband Bielefeld e.V.
Birgit Gollan | 0176-31280955
b.gollan@kinderschutzbund-bielefeld.de

SPORT + GESUNDHEIT

Entspannungstreff

- Wann?** **Montags** | 17:00 – 18:00 Uhr | 27.05. - 01.07.2024
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter
Wie? mit Kinderbetreuung | mit Anmeldung | 6 Termine
Wo? **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien** |
Diakonie für Bielefeld gGmbH
Paulusstr. 24-26 | 33602 Bielefeld
Infos **Lotsenstelle für Alleinerziehende**
Marion Arens | 0170-2246719 oder
alleinerziehend@diakonie-fuer-bielefeld.de

Energie-Oase – Kleine Auszeit für mich

- Wann?** **Samstags** | 21.09. + 09.11.2024 |
10:00 – 13:00 Uhr
Wer? Alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern
Wie? mit Kinderbetreuung (2 - 10 Jahren) | mit Anmeldung (Altersangabe der Kinder)
Wo? **Hedwig Dornbusch-Schule** | An der Stiftskirche 13
33611 Bielefeld
Infos Projekt »Gemeinsam Gesund – Gesundheitsförderung von Alleinerziehenden« | Gesundheits-, Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt Stadt Bielefeld
Karin Lindenberg (Kursleiterin) | 0521-9826090 oder
info@hedwig-dornbusch-schule.de



Besuchen Sie auch unsere Homepage!
www.alleinerziehend-bielefeld.de